

[MOJE KONTO](#)[ZALOGUJ](#)[DOŁĄCZ DO SPOTKANIA](#)[SPOTKANIA](#) ∨ [PYTANIA](#) [BLOG](#) [LEKTORZY](#) [SKLEP](#) ∨ [KONTAKT](#)

Oświadczenie o ochronie prywatności



Ten dokument jest również dostępny w wersji PDF.

Niniejsze oświadczenie o ochronie prywatności zostało ostatnio zmienione 29/09/2026 i dotyczy obywateli oraz legalnych stałych rezydentów Europejskiego Obszaru Gospodarczego i Szwajcarii.

W tym oświadczeniu o ochronie prywatności wyjaśniamy, co robimy z danymi, które uzyskujemy o tobie za pośrednictwem <https://optymalni-online.pl>. Zalecamy uważne przeczytanie tego oświadczenia. Przetwarzając dane, przestrzegamy przepisów dotyczących prywatności. Oznacza to między innymi, że:

- jasno określamy cele, dla których przetwarzamy dane osobowe. Robimy to za pomocą niniejszego oświadczenia o ochronie prywatności;
- dążymy do ograniczenia gromadzenia przez nas danych osobowych tylko do tych danych, które są niezbędne do uzasadnionych celów;

- w pierwszej kolejności prosimy o wyraźną zgodę na przetwarzanie twoich danych osobowych w przypadkach wymagających twojej zgody;
- podejmujemy odpowiednie środki bezpieczeństwa, aby chronić twoje dane osobowe, a także wymagamy tego od stron, które przetwarzają dane osobowe w naszym imieniu;
- szanujemy twoje prawo dostępu do twoich danych osobowych, ich poprawiania lub usuwania na twoje żądanie.

Jeśli masz jakieś pytania lub chcesz dokładnie wiedzieć, jakie dane na twój temat przechowujemy, skontaktuj się z nami.

1. Cel, dane i okres przechowywania

Możemy zbierać lub otrzymywać dane osobowe w wielu celach związanych z naszą działalnością biznesową, które mogą obejmować: (kliknij, aby rozwinąć)

1.1 Kontakt – przez telefon, pocztę, email i/lub formularze

W tym celu wykorzystujemy następujące dane:

- Imię i nazwisko
- Adres email
- Numer telefonu

Podstawą, na której możemy przetwarzać te dane, jest:

[Jest to niezbędne do celów wynikających z prawnie uzasadnionych interesów realizowanych przez administratora lub przez stronę trzecią, a interes ten przeważa nad interesem osoby, której dane dotyczą.](#) 

Okres przechowywania

Okres przechowywania określamy według ustalonych obiektywnych kryteriów: Dane są przechowywane przez okres niezbędny do prowadzenia korespondencji i obsługi zapytania, a po jej zakończeniu przez okres niezbędny do

ustalenia, dochodzenia lub obrony ewentualnych roszczeń, jeśli ma to zastosowanie.

1.2 Płatności



W tym celu wykorzystujemy następujące dane:

- Imię i nazwisko
- Adres email
- Domowy lub inny fizyczny adres, zawierający nazwę ulicy oraz nazwę miasta

Podstawą, na której możemy przetwarzać te dane, jest:

[Jest to niezbędne w celu wykonania umowy lub postępowania przygotowawczego związanego z umową, której stroną jest osoba, której dane dotyczą.](#) 

Okres przechowywania

Okres przechowywania określamy według ustalonych obiektywnych kryteriów: Dane są przechowywane przez okres wymagany przepisami prawa dotyczącymi dokumentacji księgowej i podatkowej oraz przez okres niezbędny do ustalenia, dochodzenia lub obrony ewentualnych roszczeń.

1.3 Rejestracja konta



W tym celu wykorzystujemy następujące dane:

- Imię i nazwisko
- Nazwa konta lub pseudonim
- Adres email

Podstawą, na której możemy przetwarzać te dane, jest:

[Jest to niezbędne w celu wykonania umowy lub postępowania przygotowawczego związanego z umową, której stroną jest osoba, której dane dotyczą.](#) 

Okres przechowywania

Przechowujemy te dane do zakończenia usługi.

1.4 Żeby wspierać serwisy lub produkty, które klient chce kupić lub kupić

W tym celu wykorzystujemy następujące dane:

- Imię i nazwisko
- Adres email
- Numer telefonu

Podstawą, na której możemy przetwarzać te dane, jest:

[Jest to niezbędne w celu wykonania umowy lub postępowania przygotowawczego związanego z umową, której stroną jest osoba, której dane dotyczą.](#) 

Okres przechowywania

Przechowujemy te dane do zakończenia usługi.

1.5 Aby móc wypełnić zobowiązania prawne

W tym celu wykorzystujemy następujące dane:

- Imię i nazwisko
- Domowy lub inny fizyczny adres, zawierający nazwę ulicy oraz nazwę miasta
- Adres email

Podstawą, na której możemy przetwarzać te dane, jest:

[Za zgodność z prawnym lub regulacyjnym obowiązkiem.](#) 

Okres przechowywania

Okres przechowywania określamy według ustalonych obiektywnych kryteriów: Dane są przechowywane przez okres wymagany obowiązującymi przepisami prawa, w szczególności przepisami podatkowymi i rachunkowymi.

2. Pliki cookies

Nasza witryna wykorzystuje pliki cookies. Aby uzyskać więcej informacji na temat plików cookies, zapoznaj się z naszą [Cookie Policy](#).

3. Praktyki ujawniania informacji

Udostępniamy dane osobowe, jeżeli jesteśmy zobowiązani przepisami prawa lub na mocy postanowienia sądu, w odpowiedzi na wezwanie organu ścigania, w zakresie dozwolonym na podstawie innych przepisów prawa, w celu udzielenia informacji lub w celu przeprowadzenia postępowania wyjaśniającego w sprawie związanej z bezpieczeństwem publicznym.

Jeżeli nasza strona internetowa lub organizacja zostanie przejęta, sprzedana lub zaangażowana w fuzję lub przejęcie, Twoje dane mogą zostać ujawnione naszym doradcom i potencjalnym nabywcom oraz zostaną przekazane nowym właścicielom.

4. Bezpieczeństwo

Dbamy o bezpieczeństwo danych osobowych. Podejmujemy odpowiednie środki bezpieczeństwa, aby ograniczyć nadużycia i nieuprawniony dostęp do danych osobowych. Gwarantuje to, że tylko niezbędne osoby mają dostęp do twoich danych, dostęp do danych jest chroniony, a nasze środki bezpieczeństwa są regularnie sprawdzane.

5. Witryny podmiotów zewnętrznych

Niniejsze oświadczenie o ochronie prywatności nie ma zastosowania do stron internetowych osób trzecich połączonych linkami na naszej stronie internetowej. Nie możemy zagwarantować, że te strony trzecie przetwarzają twoje dane osobowe w sposób niezawodny lub bezpieczny. Zalecamy zapoznanie się z oświadczeniami o ochronie prywatności tych witryn przed rozpoczęciem korzystania z nich.

6. Zmiany niniejszego oświadczenia o ochronie prywatności

Zastrzegamy sobie prawo do wprowadzania zmian w niniejszym oświadczeniu o ochronie prywatności. Zaleca się regularne sprawdzanie niniejszego oświadczenia o ochronie prywatności, aby być świadomym wszelkich zmian. Ponadto będziemy Cię aktywnie informować, gdy tylko będzie to możliwe.

7. Dostęp i modyfikowanie danych

Jeśli masz jakiegokolwiek pytania lub chcesz wiedzieć, jakie dane osobowe posiadamy na twój temat, skontaktuj się z nami.

Możesz skontaktować się z nami, korzystając z poniższych informacji. Przysługują Ci następujące prawa:

- Masz prawo wiedzieć, dlaczego potrzebne są twoje dane osobowe, co się z nimi stanie i jak długo będą przechowywane.
- Prawo dostępu: Masz prawo dostępu do swoich danych osobowych, które są nam znane.
- Prawo do sprostowania: masz prawo do uzupełniania, poprawiania, usuwania lub blokowania swoich danych osobowych w dowolnym momencie.
- Jeśli wyrazisz zgodę na przetwarzanie twoich danych, przysługuje ci prawo do cofnięcia tej zgody i usunięcia twoich danych osobowych.

- Prawo do przenoszenia danych: masz prawo zażądać wszystkich swoich danych osobowych od administratora i przenieść je w całości do innego administratora.
- Prawo do sprzeciwu: możesz sprzeciwić się przetwarzaniu twoich danych. Przestrzegamy tego, chyba że istnieją uzasadnione podstawy do przetwarzania.

Upewnij się, że zawsze jasno określasz, kim jesteś, abyśmy mieli pewność, że nie modyfikujemy ani nie usuwamy żadnych danych niewłaściwej osoby.

8. Złożyć skargę

Jeżeli nie jesteś zadowolony ze sposobu, w jaki obsługujemy przetwarzanie twoich danych osobowych (skarga dotycząca), przysługuje ci prawo wniesienia skargi do Urzędu Ochrony Danych.

9. Dane kontaktowe

ZEN Design, Tomasz Dudarski

Os. Stefana Batorego 3, 60-687 Poznań

Polska

Witryna: <https://optymalni-online.pl>

Email: info@optymalni-online.pl

Numer telefonu: +48 518-943-765

10. Żądania danych

W przypadku najczęściej składanych wniosków oferujemy również możliwość skorzystania z naszego formularza zapytania o dane

Nazwa

Twoje imię

Email

- ☐ Złóż wniosek o dostęp do danych, które przetwarzamy o tobie.
- ☐ Złóż wniosek o usunięcie danych, które nie są już istotne.
- ☐ Złóż wniosek, aby otrzymać plik z eksportem danych, które przetwarzamy o tobie.

[Wyślij](#)

Tabele wartości odżywczych dla Optymalnych
mogą już być na twoim smartfonie.

[dowiedz się więcej](#)[zainstaluj aplikację](#)**optymalniONLINE™**

jest marką handlową

Zen Design

Tomasz Dudarski, Poznań

☎ +48 518-943-765

- 🔗 Polityka prywatności
- 🔗 Polityka cookies
- 🔗 Regulamin spotkań
- 🔗 Regulamin sklepu

Copyright © 2020-2026

optymalni.ONLINE™

supported by

Movement Awareness Academy