



Polityka plików cookies



Ten dokument jest również dostępny w wersji PDF.

To oświadczenie dotyczące plików cookie było ostatnio aktualizowane 29/09/2026 i dotyczy obywateli oraz legalnych stałych rezydentów Europejskiego Obszaru Gospodarczego i Szwajcarii.

1. Wprowadzenie

Nasza strona internetowa, <https://optymalni-online.pl> (dalej: „strona internetowa”) używa plików cookie i innych powiązanych technologii (dla wygody wszystkie technologie są określane jako „pliki cookie”). Pliki cookie są również umieszczane przez strony zewnętrzne. W poniższym dokumencie informujemy o korzystaniu z plików cookie na naszej stronie internetowej.

2. Czym są cookies?

Plik cookie to niewielki prosty plik wysyłany wraz ze stronami tej witryny i przechowywany przez przeglądarkę na dysku twardym komputera lub innego urządzenia. Informacje w nich przechowywane mogą zostać zwrócone na nasze serwery lub do serwerów odpowiednich stron trzecich podczas kolejnej wizyty.

3. Czym są skrypty?

Skrypt to fragment kodu programu, który służy do prawidłowego i interaktywnego działania naszej witryny. Ten kod jest wykonywany na naszym serwerze lub na twoim urządzeniu.

4. Co to jest pixel tag?

Web beacon (lub znacznik pikselowy) to mały, niewidoczny fragment tekstu lub obrazu na stronie internetowej, który służy do monitorowania ruchu na stronie internetowej. Aby to zrobić, różne dane o tobie są przechowywane przy użyciu web beaconów.

5. Pliki cookies

5.1 Ciasteczka techniczne lub funkcjonalne

Niektóre pliki cookie zapewniają prawidłowe działanie niektórych części witryny i poznanie preferencji użytkownika. Umieszczając funkcjonalne pliki cookie, ułatwiamy odwiedzanie naszej strony internetowej. W ten sposób nie musisz wielokrotnie wprowadzać tych samych informacji podczas odwiedzania naszej strony internetowej i, na przykład, przedmioty pozostają w koszyku, dopóki nie zapłacisz. Możemy umieścić te pliki cookie bez Twojej zgody.

5.2 Marketingowe / śledzące pliki cookies

Marketingowe / śledzące pliki cookies są plikami cookies (lub innymi formami lokalnego przechowywania) używanymi do stworzenia profilu użytkownika w celu wyświetlania mu reklam lub śledzenia tego użytkownika na tej lub na kilku witrynach w podobnych celach marketingowych.

5.3 Media społecznościowe

Na naszej witrynie, mamy treści z Instagram, żeby promować poszczególne strony (np. przyciski „przypnij”, „polub to”, „podziel się”) w mediach społecznościowych, jak Instagram. Ta treść jest osadzona kodem pochodzącym z Instagram i umieszcza pliki cookies. Ta treść może przechowywać i przetwarzać pewne informacje na potrzeby spersonalizowanych reklam.

Przeczytaj oświadczenie o ochronie prywatności tych sieci społecznościowych (które mogą się regularnie zmieniać), aby dowiedzieć się, co robią z twoimi (osobistymi) danymi, które przetwarzają za pomocą tych plików cookie. Odzyskiwane dane są w miarę możliwości anonimizowane. Sieć społecznościowa Instagram jest zlokalizowana w Stanach Zjednoczonych.

6. Umieszczone pliki cookie

Elementor		Statystyki (anonimowe)	^
Używanie		Udostępnianie danych	
Używamy Elementor dla tworzenie treści. Read more about Elementor 		Dane te nie są udostępniane osobom trzecim.	
Statystyki (anonimowe)			
Nazwa			
elementor 			
Wygaśnięcie			

stałe
Funkcja
Zapis działań wykonanych na stronie

Wordfence	Funkcjonalne	^
Używanie	Udostępnianie danych	
Używamy Wordfence dla bezpieczeństwo strony internetowej. Read more about Wordfence ↗	Aby uzyskać więcej informacji, proszę przeczytaj Wordfence Privacy Statement ↗.	
Funkcjonalne		
Nazwa		
wf-scan-issue-expanded-* ↗		
Wygaśnięcie		
sesja		
Funkcja		

Identyfikacja zaufanego ruchu sieciowego

WooCommerce

Funkcjonalne



Używanie

Używamy WooCommerce dla zarządzanie sklepem internetowym. [Read more about WooCommerce](#)

Udostępnianie danych

Dane te nie są udostępniane osobom trzecim.

Funkcjonalne

Nazwa

[wc cart hash *](#)

Wygaśnięcie

sesja

Funkcja

Zachowywanie zawartości koszyka

Nazwa

[woocommerce items in cart](#) 

Wygaśnięcie

sesja

Funkcja

Zachowywanie zawartości koszyka

Nazwa

[woocommerce cart hash](#) 

Wygaśnięcie

1 dzień

Funkcja

Zachowywanie zawartości koszyka

Nazwa

[wp_woocommerce_session *](#) 

Wygaśnięcie
sesja
Funkcja
Zapis działań wykonanych na stronie
Nazwa
wc_fragments * 
Wygaśnięcie
stałe
Funkcja
Nazwa
wc_cart_created 
Wygaśnięcie
sesja

Funkcja
Zapis działań wykonanych na stronie

WordPress		Funkcjonalne	^
Używanie	Udostępnianie danych		
Używamy WordPress dla rozwój strony internetowej. Read more about WordPress ↗	Dane te nie są udostępniane osobom trzecim.		
Funkcjonalne			
Nazwa			
wpEmojiSettingsSupports ↗			
Wygaśnięcie			
sesja			
Funkcja			
Zapis informacji o przeglądarce			

Google Analytics		Statystyki	^
------------------	--	------------	---

Używanie Używamy Google Analytics dla statystyki strony internetowej. Read more about Google Analytics 	Udostępnianie danych Aby uzyskać więcej informacji, proszę przeczytaj Google Analytics Privacy Statement .
Statystyki	
Nazwa	
_ga 	
Wygaśnięcie	
2 lata	
Funkcja	
Zliczanie i śledzenie wyświetleń stron	
Nazwa	
_ga * 	
Wygaśnięcie	

1 rok
Funkcja
Zliczanie i śledzenie wyświetleń stron

Sourcebuster JS	Statystyki	^
Używanie	Udostępnianie danych	
Używamy Sourcebuster JS dla śledzenie odwiedzających. Read more about Sourcebuster JS ↗	Dane te nie są udostępniane osobom trzecim.	
Statystyki		
Nazwa		
sbjs_migrations ↗		
Wygaśnięcie		
6 miesięcy		
Funkcja		

Zachowywanie historii użycia przez użytkownika
Nazwa
sbjs_current_add 
Wygaśnięcie
6 miesięcy
Funkcja
Zliczanie i śledzenie wyświetleń stron
Nazwa
sbjs_first_add 
Wygaśnięcie
6 miesięcy
Funkcja
Zliczanie i śledzenie wyświetleń stron

Nazwa
sbjs_current 
Wygaśnięcie
6 miesięcy
Funkcja
Zapis informacji o przeglądanie
Nazwa
sbjs_first 
Wygaśnięcie
sesja
Funkcja
Store and track interaction
Nazwa

sbjs_udata 
Wygaśnięcie
6 miesięcy
Funkcja
Zachowywanie unikalnego ID sesji
Nazwa
sbjs_session 
Wygaśnięcie
30 minut
Funkcja
Zliczanie i śledzenie wyświetleń stron

Używanie Używamy Automattic dla rozwój strony internetowej. Read more about Automattic 	Udostępnianie danych Aby uzyskać więcej informacji, proszę przeczytaj Automattic Privacy Statement .
--	---

Statystyki
Nazwa
tk_qs 
Wygaśnięcie
30 minut
Funkcja
Dostarczanie funkcji między stronami

Vimeo	Statystyki 
Używanie Używamy Vimeo dla wyświetlanie filmów. Read more about Vimeo 	Udostępnianie danych Aby uzyskać więcej informacji, proszę przeczytaj Vimeo Privacy Statement .
Statystyki	

Nazwa
_utmt_player 
Wygaśnięcie
10 minut
Funkcja
śledzenie i zapisywanie zasięgów
Nazwa
vuid 
Wygaśnięcie
2 lata
Funkcja
Zachowywanie historii użycia przez użytkownika

YouTube

Marketing



Używanie	Udostępnianie danych
Używamy YouTube dla wyświetlanie filmów. Read more about YouTube ↗	Aby uzyskać więcej informacji, proszę przeczytaj YouTube Privacy Statement ↗ .
Marketing	
Nazwa	
GPS ↗	
Wygaśnięcie	
sesja	
Funkcja	
Przechowywanie danych o lokalizacji	
Nazwa	
VISITOR_INFO1_LIVE ↗	
Wygaśnięcie	
6 miesięcy	

Funkcja
Aktywacja dostarczania reklam i retargetowania
Nazwa
YSC 
Wygaśnięcie
sesja
Funkcja
Store and track interaction
Nazwa
PREF 
Wygaśnięcie
8 miesięcy
Funkcja

Przechowywanie preferencji użytkownika

Complianz

Funkcjonalne



Używanie
Używamy Complianz dla zarządzanie zgodami cookies. [Read more about Complianz](#)

Udostępnianie danych
Dane te nie są udostępniane osobom trzecim. Aby uzyskać więcej informacji, proszę przeczytaj [Complianz Privacy Statement](#).

Funkcjonalne

Nazwa

[cimplz_functional](#)

Wygaśnięcie

365 dni

Funkcja

Zapis preferencji plików cookie

Nazwa

cplz_statistics 
Wygaśnięcie
365 dni
Funkcja
Zapis preferencji plików cookie
Nazwa
cplz_preferences 
Wygaśnięcie
365 dni
Funkcja
Zapis preferencji plików cookie
Nazwa
cplz_marketing 

Wygaśnięcie
365 dni
Funkcja
Zapis preferencji plików cookie

Różne	Cel w toku sprawdzania	^
Używanie	Udostępnianie danych Udostępnianie danych oczekuje na dochodzenie	
Cel w toku sprawdzania		
Nazwa		
qm-admin-panel		
Wygaśnięcie		
Funkcja		

Nazwa
e_kit-elements-defaults
Wygaśnięcie
Funkcja
Nazwa
qm-front-panel
Wygaśnięcie
Funkcja
Nazwa
__darkreader__wasEnabledForHost
Wygaśnięcie

Funkcja
Nazwa
wp-settings-time-1
Wygaśnięcie
Funkcja
Nazwa
vstrsnln
Wygaśnięcie
Funkcja

7. Zgoda

Kiedy odwiedzasz naszą stronę po raz pierwszy, pokażemy Ci wyskakujące okienko z wyjaśnieniem dotyczącym plików cookie. Po kliknięciu przycisku „Zaakceptuj” wyrażasz zgodę na używanie przez nas kategorii plików cookie i wtyczek wybranych w wyskakującym okienku, jak opisano w tym oświadczeniu dotyczącym plików cookie. Korzystanie z plików cookie może zostać wyłączone za pośrednictwem przeglądarki, ale pamiętaj, że nasza witryna może już nie działać poprawnie.

7.1 Zarządzaj swoimi ustawieniami zgody na pliki cookies

Otrzymaliśmy prywatny sygnał z twojej przeglądarki. Z tego powodu ustawiliśmy twoje ustawienia prywatności na tej witrynie na absolutnie niezbędne. Jeżeli chcesz mieć pełną funkcjonalność, rozważ wykluczenie <https://optymalni-online.pl> ze swoich ustawień prywatności.

8. Włączanie / wyłączanie i usuwanie plików cookie

Możesz użyć przeglądarki internetowej do automatycznego lub ręcznego usuwania plików cookie. Możesz również określić, że niektóre pliki cookie mogą nie być umieszczane. Inną opcją jest zmiana ustawień przeglądarki internetowej, tak aby otrzymywać komunikat za każdym razem, gdy plik cookie zostanie umieszczony. Aby uzyskać więcej informacji na temat tych opcji, zapoznaj się z instrukcjami w sekcji pomocy przeglądarki.

Pamiętaj, że nasza witryna może nie działać poprawnie, jeśli wszystkie pliki cookie są wyłączone. Jeśli usuniesz pliki cookie w swojej przeglądarce, zostaną one ponownie umieszczone po wyrażeniu zgody podczas ponownego odwiedzania naszych stron internetowych.

9. Twoje prawa w odniesieniu do danych osobowych

Masz następujące prawa w odniesieniu do swoich danych osobowych:

- Masz prawo wiedzieć, dlaczego Twoje dane osobowe są potrzebne, co się z nimi stanie i jak długo będą przechowywane.
- Prawo dostępu: masz prawo dostępu do znanych nam danych osobowych.

- Prawo do sprostowania: masz prawo do uzupełnienia, poprawienia, usunięcia lub zablokowania danych osobowych w dowolnym momencie.

- Jeśli wyrazisz zgodę na przetwarzanie swoich danych, masz prawo odwołać tę zgodę i usunąć swoje dane.
- Prawo do przekazywania danych: masz prawo zażądać od administratora wszystkich swoich danych osobowych, które mogą już być na twoim smartfonie.

- Prawo do sprzeciwu: możesz sprzeciwiać się przetwarzaniu danych. Przestrzegamy tego, chyba że istnieje podstawa do przetworzenia.

[dowiedz się więcej](#)

Aby skorzystać z tych praw, skontaktuj się z nami. Proszę odnieść się do danych kontaktowych na dole strony.

[zainstaluj aplikację](#)

cookie. Jeśli masz skargę dotyczącą sposobu postępowania z Twoimi danymi, chcielibyśmy usłyszeć od Ciebie, ale masz

również prawo złożyć skargę do organu nadzorczego (organu ochrony danych).

optymalniONLINE™

jest marką handlową

Zen Design

Tomasz Dudarski, Poznań



+48 518-943-765

Polityka prywatności

Polityka cookies

Regulamin spotkań

Regulamin sklepu

Copyright © 2020-2026

optymalni.ONLINE™

supported by

Movement Awareness Academy



ZEN Design, Tomasz Dudarski

Os. Stefana Batorego 3, 60-687 Poznań

Polska

Strona internetowa: <https://optymalni-online.pl>E-mail: info@optymalni-online.pl

Numer telefonu: +48 518-943-765

Ta Polityka Plików Cookies została zsynchronizowana z cookiedatabase.org w dniu 06/10/2026.